

Barátok

Egy utcában N jó barát lakik, rendre az $1, 2, \dots, N$ sorszámú házakban. A szép tavaszi időben a barátok nagyon szeretnek összejárni egymás házában. Mindegyikük rendelkezik egy a_i értékkel, ami megadja, hogy az i -edik házban lakó barát milyen messzire szeret eljárni otthonról.

Két barát akkor szokott összejárni, ha egymás házából legfeljebb akkora távolságra laknak, amilyen messzire szívesen eljárnak otthonról. Formálisan, az i -edik és a j -edik házban lakó barát ($1 \leq i < j \leq N$) pontosan akkor szokott összejárni, ha $|i - j| \leq \min(a_i, a_j)$ teljesül.

Írj programot, ami meghatározza, hogy hány pár barát szokott összejárni!

Bemenet

A standard bemenet első sorában a barátok N száma található.

A következő sorban N pozitív egész szám található, a barátok $a_1, a_2, \dots, a_N$ értékei.

Kimenet

A standard kimenetre egyetlen egész szám kerüljön: azoknak barátpároknak a darabszáma, akik összejárnak!

Példa

Bemenet

5
2 5 2 1 3

Kimenet

7

Korlátok

$2 \leq N \leq 200\,000$

$1 \leq a_i \leq N$ minden $i = 1 \dots N$ esetén

Időlimit: 0.6 s

Memórialimit: 64 MB

Pontozás

Részfeladat	Korlátok	Pontszám
1	a minta	0
2	$1 \leq N \leq 5000$	11
3	$1 \leq a_i \leq 500$ minden $i = 1 \dots N$ esetén	12
4	a bemenet legfeljebb 200-féle különböző a_i értéket tartalmaz	31
5	nincsenek további megkötések	46